

Plan zajęć form stałych rok szkolny 2018/2019

Sala	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Sala nr 1 /plastyka/		11 <sup>15</sup> -11 <sup>45</sup> - Plastyka malucha	17 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup> - Plastyka (gr. I) 18 <sup>15</sup> -19 <sup>15</sup> - Plastyka (gr. II)	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - Chór Dzielnicy Ursus 18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup> - Plastyka	
Sala nr 2/KDMP/	KDMP		KDMP		KDMP
Sala nr 3 /muzyczna/	16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> - Pianino	13 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - Pianino	15 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> - Pianino 17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup> - Wesołe nutki 18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup> - Swing	13 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - Pianino	
Sala sportowa	9 <sup>30</sup> -10 <sup>15</sup> - Gim. geriatryczna 17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup> - Prymka	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> - Rytmika 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> - Karate (2 grupy) 19 <sup>15</sup> -20 <sup>45</sup> - Boks	17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup> - Prymka	10 <sup>00</sup> -10 <sup>45</sup> - Gim. geriatryczna 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> - Rytmika 19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup> - Fitness/Zumba 19 <sup>50</sup> -21 <sup>10</sup> - Boks	18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> - Chór Seniorzy
Sala przejściowa					
Sala nr 4	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> - Zajęcia akordeonowe	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> - Grupa „Misiaczki” 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> - Gitara		10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> - Grupa „Misiaczki”	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> - Zajęcia akordeonowe 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> - Ind. akordeon
Sala widowiskowa	18 <sup>00</sup> -18 <sup>45</sup> - Trampoliny Kids 19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup> - Fitness 20 <sup>00</sup> -20 <sup>50</sup> - Trampoliny	18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> - Spotkania tematyczne DK Miś	19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup> - Fitness 20 <sup>00</sup> -20 <sup>50</sup> - Fit and Jump	18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> - Zabawy i biesiada Seniorów	
Kawiarnia		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - Salonik	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - Salonik	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - Salonik	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - Salonik 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> - Warsztaty fotograficzne
Kuchnia	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> - Warsztaty kulinarne				

Zajęcia nauki gry na gitarze odbywają się w par. Matki Bożej Fatimskiej na „Niedźwiadku” - poniedziałek 18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>; wtorek godz. 14<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>